

Tenés derecho a recibir
información, apoyo y contención

▷ Durante la internación

no te quedes con la duda preguntá

tantas veces como sea necesario

¿Podemos estar
mi bebe y yo
Juntos durante la
Internación?

¿Puede
acompañarme
mi compañero
o la persona
que yo elija?

¿Qué tipo de
controles se
realizan al bebe
y cuando?

¿Me visitará un
médico?
¿Cuándo?

¿Qué
recomendación
es necesaria
saber cuando
salgo del
hospital con mi
bebe?

Si mi bebe nació
antes de tiempo o
con bajo peso ¿va a
quedar internado en
otro sector? ¿Cuáles
son los cuidados que
debe recibir?

¿Cuáles son las
vacunas y los
cuidados que
debe recibir mi
bebe antes de
irme a casa?

¿Me darán
información
sobre su estado
cada vez que lo
solicite?

¿Me pueden dar las
recomendaciones
para mi cuidado y
el de mi bebe por
escrito?

¿Qué debo hacer
si me sube la
fiebre?



Tenés derecho a recibir
información, apoyo y contención

➤ Durante el embarazo

no te quedes con la duda preguntá

tantas veces como sea necesario

¿Qué tipo y cuantos controles debo realizarme?

¿Qué análisis debo realizarme?

¿Que vacunas debo aplicarme?

¿Por qué razones me harían una cesárea?

¿Tienen consultorios para poder atender con privacidad mis controles pre-natales?

Si tengo anemia ¿Qué ocurre?

El ácido fólico suministrado antes y después del embarazo, ¿previene enfermedades?

¿Tengo derecho a clases de preparación para el parto?

¿Ante una situación de urgencia a donde debo recurrir?

¿Qué debo hacer si tengo fiebre ó me duele mucho la cabeza?

¿Dónde se obtiene?

¿Cuáles son las señales de alerta a las que debo estar atenta?

¿Qué debo hacer si rompi bolsa?



Tenés derecho a recibir
información, apoyo y contención

➤ Durante el el parto

no te quedes con la duda preguntá

tantas veces como sea necesario

¿Puedo tomar contacto físico inmediato con mi bebe?

¿Puedo darle de mamar en la misma sala de parto?

¿Puede estar, mi compañero o la persona que yo elija, presente durante el parto?

¿Podré caminar, moverme o adoptar la posición que elija durante el trabajo de parto?

¿Podría terminar el parto en una cesárea? ¿porqué?

¿El lugar donde voy a tener mi bebe cumple con las condiciones de higiene y seguridad necesarias para atenderme a mí y a mi bebe?



Tenés derecho a recibir
información, apoyo y contención

En casa después del parto no te quedes con la duda preguntá

tantas veces como sea necesario

¿Qué cuidados
tengo que tener
para mí y para mi
bebé cuando me
vaya a mi casa?

¿En qué casos
debo consultar
inmediatamente
al obstetra o al
pediatra?

¿Le hace mal
a mi bebé que
haya alguien
fumando en la
habitación?

¿Cuánto tiempo
le tengo que dar
el pecho? ¿Es
igual si le doy
leche en polvo?

¿Qué tengo que
hacer si tengo
fiebre, dolor,
muchá pérdida de
sangre, feo olor,
o dificultades
para respirar?

¿Cuántos días
después del alta
me tienen que
controlar a mí y a
mi bebé y dónde?

¿Cuándo puedo
volver a tener
relaciones
sexuales?

¿Qué información
me pueden dar
acerca de los
anticonceptivos
en este período?

¿Es peligroso
que mi bebé
duerma entre mi
pareja y yo?

